



www.EFT-IBERIA.com

presenta

Contenidos Curso EFT Nivel I (base)

- Los orígenes de EFT: cómo y quién lo descubrió; la teoría actual
- Cómo funciona EFT: los meridianos de acupuntura, la naturaleza de las emociones y el sistema energético
- El *Reverso Energético*: sus características y sus manifestaciones
- Aprender EFT: la *Preparación* y la secuencia (los puntos de los meridianos)
- Identificar y sanar los aspectos del problema
- EFT en acción: problemas físicos; técnica de base; búsqueda de las causas emocionales
- Instrumentos: el *9-gama* y el *Ojos-tierra-cielo*
- EFT con las necesidades inmediatas (dulces, tabaco, etc.)
- Toxinas energéticas
- El método de las *Ventajas Compartidas*
- EFT con el trauma: tratarlo y superarlo con la *Técnica de la Película* y la *Técnica del Cuento*
- EFT con fobias y miedos
- Introducción al Arte de EFT: buscar y corregir el *Reverso Energético*; usar la *Generalización*
- Qué hacer cuando EFT no funciona
- El S.E.T. (novedad)
- La herramienta del bienestar: cómo utilizar EFT para el crecimiento personal y afinarla al estilo propio
- Conclusión y ejercicios

Los contenidos del curso responden a los aprobados por Gary Craig (fundador de EFT) y a los de la AAMET (*Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques*) y comprenden las últimas novedades del sector (el S.E.T. y más).

Con el curso aprenderás a utilizar EFT para ti y para otras personas, realizando prácticas presenciales y observando como se enfoca un tratamiento.

El curso es fundamentalmente práctico, aunque se enseña la base teórica y cada método se aprende a través de ejercicios singulares o en grupo. La cuota comprende un manual del curso y el Diploma de participación AAMET.